

## Conseils de pose d'une laine minérale sur plancher



**1**

**Combles perdus.** L'isolation consiste à recouvrir le plancher (dalle ou solives) d'une ou de deux couches croisées de laine à dérouler.



**2**

La face revêtue du pare-vapeur doit toujours être tournée vers la partie chauffée de la maison, c'est à dire vers le bas.



**3**

Les bandes de laine doivent être jointives (sans être compressées) pour éviter les fuites thermiques et acoustiques.



**4**

Partez d'une extrémité et déroulez les bandes côte à côte en les serrant légèrement.



**5**

Pour une isolation renforcée, déroulez une deuxième couche de laine nue (sans pare-vapeur), perpendiculairement à la première.



**6**

Prévoyez un coffrage en planches pour bloquer l'isolant autour de la trappe d'accès (sur laquelle vous collerez de l'isolant).



**7**

**Plancher grenier.** L'isolation consiste à garnir l'espace entre solives de bandes de laine, puis à recouvrir le tout d'un plancher cloué.

PARE-VAPEUR



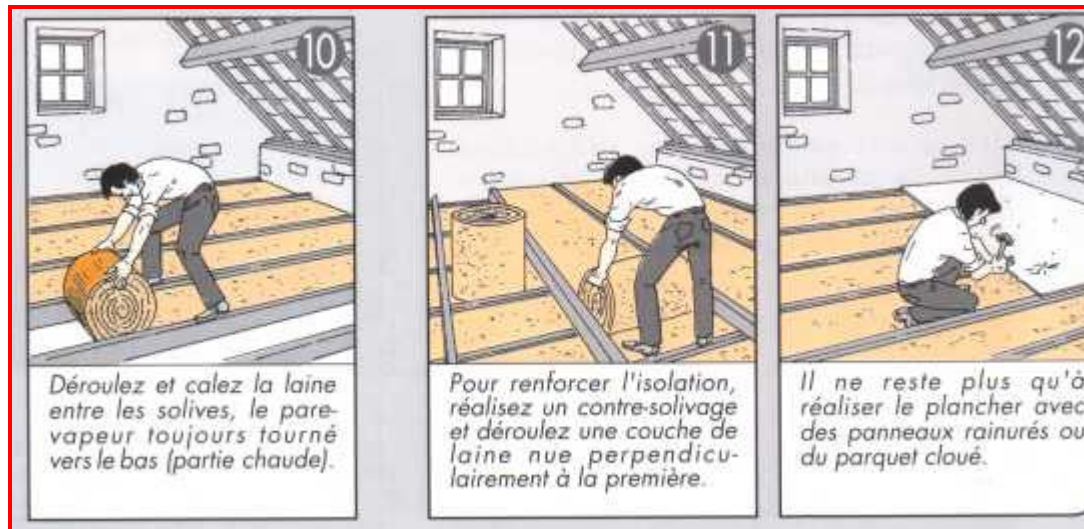
**8**

Si le plancher ne présente pas de solives apparentes, scellez des solivettes, espacées de 60 cm entre axes, avec du plâtre.



**9**

Coupez les rouleaux emballés en bandes de largeur correspondante à l'espace entre solives plus 2 cm.



### **Astuces et précautions de pose :**

**La laine minérale est plus performante en deux couches croisées qu'en une seule couche, car l'étanchéité est meilleure.**

**Le pare vapeur doit être tourné vers l'intérieur (toujours coté chaud). Dans le cas de deux couches croisées, seule la deuxième couche doit comporter un pare vapeur.**

**Si vous choisissez de clouer le contre chevronnage, allez y doucement pour ne pas ébranler la couverture. Si vous avez des doutes sur sa solidité, optez pour le vissage. Ne cherchez pas à tasser la laine minérale car sa résistance thermique diminue lorsqu'elle est compressée.**

**Un vide de ventilation est indispensable entre l'isolant et les linteaux de couverture. Faute de quoi, la condensation provoquera des dégâts sur la charpente et la couverture. Les panneaux de parement doivent reposer sur une structure très plane. Autant dire que le réglage du contre chevronnage ou des suspentes demande beaucoup de soin.**

## **Produits complémentaires**

Cales et tasseaux	Pose traditionnelle
Suspentes et rail	Pose sur suspentes
Panneaux de parement	Plaques de plâtre, contreplaqué, lambris
Vis autoforeuses	Fixation du parement

## **Outillage pour la pose**

Couteau scie et règle plate	Découpe de la laine minérale
Marteau et clous	Fixation du contre chevonnage
Visseuse et vis	Fixation des suspentes et du parement
Escabeau	Travail en hauteur